



レッスン受講同意書

この同意書は損害賠償保険保障の代用とするものではありません。

1. レッスン受講の決定をする責任は私にあることを認めます。
2. ヨガはリラクゼーション、ストレスの軽減、筋肉の緊張緩和を促す身体運動であることを理解します。
3. 通院治療中や内服治療中などの特定の医学的状況下ではレッスンを受講することは安全ではない場合があることを理解します。
4. 合併症、怪我、身体の不調があった場合にはレッスン前にインストラクターに伝えます。
5. レッスン中に体の痛みや不快感を感じた場合はレッスンを中断する、ポーズを軽減する、インストラクターに伝え、指示を得るなどの方法を行います。
6. 上記の内容を行わずレッスンを受講し発生した障害において、ヨガスタジオアクシスに対する損害賠償請求権を放棄することを同意いたします。

ヨガスタジオアクシスをご利用いただく皆様へのお願い

レッスン受講同意書

以上2つの内容を理解し同意いたします

年 月 日 氏名

署名受付 年 月 日 インストラクター
